

天气越来越暖和

我们心心念的春天

万物复苏、春光明媚的日子

已经到来了

但是春天的天气比较干燥

不仅皮肤容易缺水

而人体代谢机能也开始活跃

所以人体更需要补充水分

贴面膜不如吃的营养来的更直接实在一些

多吃水果既能生津解渴

又能补充营养

真是再好不过了



血橙乍看和普通橙子没什么差别

但切开的瞬间，便被清甜的橙子香包围

就像一颗颗香水爆珠在空气中绽放！

吸一吸整个肺里都是甜甜的橙香

绯红的果粒晶莹剔透

像艳丽的红宝石

娇艳欲滴