

近年，由于经济不断波动，出于生活压力考量，老人退休后重返职场的现象越来越多，退而不休成为大趋势。根据调查显示，截至2022年3月，美国大约有3.2%一年前退休的劳工（约170万人）正在重新成为劳动力。而中国，68%的老龄群体在退休后有强烈的就业意愿。可见，近年来退休的定义正在变化，不再简单地定义为工作结束，而是开启全新的生活，或者说换一种方式继续实现自己的价值！

尽管退而不休成为一种潮流，但经过调查发现，不管是退而不休还是退而享受，人们都希望能够享受晚年生活。而一个好的养老生活就是：要够钱花、能享受世界，做自己想做的事情，任意支配自己的资金，总的来说就是追求自由，但实现各方面自由实际却困难重重。



保险是利用杠杆增值，而信托是交由专业人士去打理，在长期的规划中得到增值和保障。但若加上养老规划方面的考虑，那么信托的灵活性优势就更加突出！

信托是一种受严格法律保障的财产管理制度，由财产所有人（委托人）例如父母亲，将财产权移转给信托公司（受托人），受托人依委托人订下的契约管理这笔财产，并支付给他的家人、子女或想照顾的人也就是受益人身上。

放入信托的财产可以包括但不仅限于现金、不动产、有价证券、保险金、奢侈品等。此外，根据委托人的不同资产或不同目的，信托公司会交由各领域专业人士进行打理，一切只为达成委托人的目标，维护委托人的利益。

而信托的灵活性具体表现在，委托人事先可以通过信托契约做好一系列的规划，使自己和家人得到全方位的保障。

一方面，委托人可将自己设为受益人，将其中的一部分资金用于日常开销、旅游基金以及医疗服务等支出。

委托人年纪老迈，患上疾病的话，有很多事情就无法亲力亲为，若再加上无儿无女，或是儿女工作繁忙无力照顾，生活难以保障。那么，设立信托不仅能在资金规划上做出提前部署，还能在年老行动不便时，通过信托公司委托养老机构安排护工，代办很多事情。

另一方面，养老规划还涉及养老服务资源。

由于目前养老配套资源紧缺，优质的养老服务难求，一些信托公司会和专业的养老机构合作，涉及膳食安排、医疗设施和老人关怀等方面，能确保受益人在晚年享受到高质量的服务。

同时，信托受到相关法律和条例的严格监管，即使人到老年有可能出现判断力下降的现象，信托也是一个值得信任的对象。

年长并不一定意味着衰老，也可能意味着各方面的富有，因为随着岁数的增大，许多人的财力也在不断增加，这让富人在面对晚年生活时有更多选择性，而其余的烦恼，可以交给信托解决，从而能够安享晚年。