

## 本文承接上文，今天主要讲讲具体的损赢点如何确定

你想想有没有遇到这样的情景：亏了好几次的时候，下一次遇到好的机会反而不敢开仓了？

其实买入的话根本没什么具体的精确点位

。比如说，这股票50块，你50.20（

但你不能都涨到55了追着高买吧

）买的，

其实影响不大。因

为那是一个范围。所以，得对大势了

解才行。

你想想，因为“等等看，我在找个低一点的价格买入”这种想法，你多少次追着高买的？等你看明白了，那行情都走出来了

。如果你经常对自己这样说，就说明你的心理问题还没有解决。所以，想解决这个问题一个好的办法就是设置好止损。因为你亏多少钱自己心里有数，也不会失控

。

国有国法，家有家规。股市里也要有自己的规则。

## 下面我们就讲讲止损怎么设

对于止损的设定，

不同的交易系统的止损是不同的。就同一个交易系统而言，做长线和短线也是不同的（总不能为了一个不是很好的机会而动用很大的止损吧）。

但是在股市里，铁律可以设定为不超过本金的10%。划重点，是不超过本金的10%。也就是说，你三成仓做的话，甚至可以扛30%（有点夸张了，但就是这个意思）。

凡事都有两面性。既然你选择了止损，那就要承担一种结果就是你刚刚止损，他就涨起来了（这点很重要）

。如果是小概率事件的话，那没什么，很正常；

但是如果你经常的一到止损就涨起来了，就要考虑是不是你的交易系统或止损的点位有问题。

因为我喜欢抓趋势性的行情，但同时我属于谨慎型的。那种高抛低吸的反复做T我

玩不来，所以我一般就是10%个点的止损。我也不是那种爱死拿着一个月不放的，我会考虑时间价值。

当然，有时候明显不对的，比如说，前一天没放量，第二天夭折的，一般我不会抗止损，会先跑出来。做多了会发现一些很明显的不对劲的股票，那会就不要去等到了止损再跑。

而如果根据自己的交易系统选止损呢？

你需要从历史

走势当中去把符合条件的走势走出来，然后分类统计（到了你预期的

止损线止损后继续下跌或者是反弹力这样的都要找出来

）。然后，你在其中找一个合适的点位，去不断的模拟练习，选成功率高的当作你的止损。

不要单纯的按照格兰威尔法则上穿下穿的就去止损了

举个简单的例子吧，如果你用均线交易（还有用格兰威尔法则的

），像上图的中兴通讯，第一个箭头5日上穿10日均线买入，到第二个箭头5日下穿10日均线，从下穿均线的那个价格看，到最低点有多少个点，反弹上去，就是你这个应该要扛多少点。按照你自己的交易系统像这样多找一些，出现次数最多的那个数，你可以把他当成止损，然后

需要不断的去尝试，不断的改进，成功率最高的，你就可以把他当作止损。

## 再来讲讲止盈的问题

止盈的问题和止损差不多，都需要从你自己的交易系统里去找一个合适的点。但止盈分为你做长线和做短线的止盈，做短线的就尽量不要吃大的回撤，做长线的话可以忍受大的回撤，不轻易下车。

可以用趋势线的例子其实很多

止盈，你要想好，不可能有人总是可以卖在最高点（

这个很重要，不要有执念非要赚多少个点

），就算是有，那种境界也不是我们普通人能够企及的。像上图一样，最简单的就是画个趋势线止盈。

均线止盈最好用在趋势行情，震荡市里容易反复被打

如果你

喜欢用均线止

盈，而且你做的还是短期的

，也可以用5日均线止盈（其他的也是以此类推

）。但无论用什么都要规避那种故意往下虚晃一枪的时候，所以，还是得像上面说的止损的方法一

样，需要自己去找一个合适的点

位，打破了再跑（

当然，你也可以用你喜欢的技术指标来止损，但是同样的你也需要去找到一个合适的点位止损，而不是看见死叉什么的就跑）。

最后，还有一种是百分比回撤的办法

，但是这个适合趋势性，有很大浮盈的行情。这个也很简单。比如说，盈利了15个点，回撤了5个点，你可以跑一大部分，留一点底仓。如果又回撤了5个点，那就把底仓也跑掉。这个就是举个简单的例子，具体的点位还是要依据自己的交易系统而定。

不论止盈还是止损，你得知道，

一切都得分清情况

。比如你买的股票是在震荡还是在趋势里；

他是一点一点晃悠上去还是暴力拉板上去（

暴力拉板的跌起来往往也很凶，这时候你拿30日线或者60日线止损，那岂不是利润回撤的太大了？）；

是每次一涨两下爱往

下杀一下还是一涨一下，后面跟着继续涨（股票的品性不同）等等。都要考虑。

炒股是一场马拉松，无论你可以赚多少个100%，你也只能亏一个100%。所以，设置好止损，尤其是初入股市的朋友，不会亏大钱。止损就像安全带一样，可能你觉得设不设都行，

但是，危险一旦来临，这玩意绝对可以救你一命（不会让你大亏）。

括号里的内容希望大家能多总结反思一样，这样才能更快的成长起来。

我是悠然股道，一名有着股票，衍生品市场交易丰富经验的职业投资人，大家有什么问题欢迎留言讨论，谢谢你们的关注。微信公众号同名，欢迎关注！共勉！