

人民币兑日元汇率是中国和日本之间货币交换的一种常用标准，其波动直接影响到两国之间经济贸易的进程。在最近20年中，由于中国和日本经济的变化及国际市场的变化，人民币兑日元汇率呈现出了多种不同的波动规律。

一、1998-2005年

在1998-2005年期间，人民币兑日元汇率并没有出现较大的波动。从1998年开始，人民币对日元持续贬值，直到2005年前后才开始逐步回升。这一时期的波动规律主要受到中国汇率政策和日本经济变化的影响。

二、2006-2010年

在2006-2010年期间，人民币兑日元汇率表现出强烈的升值趋势。由于中国经济的强大表现和日本持续的经济低迷，人民币兑日元汇率持续上升。在2008年全球金融危机之后，人民币兑日元汇率有多次升值调整，这一时期的波动主要受国际市场的影响，如美国联邦基金利率、全球投资等。

三、2011-2016年

在2011年至2016年期间，人民币兑日元汇率出现了反复波动。2011年，人民币对日元的汇率达到了最高峰，1元人民币可以兑换到16.2日元。但随着中国经济下行压力的加大，人民币开始逐渐贬值。2016年底，人民币对日元的汇率跌至1元人民币可以兑换到11.5日元之下。在这一时期，国际市场对中国经济的担忧加大，贸易保护主义情绪抬头，这些因素都令人民币汇率波动幅度加大。

四、2017年至今

2017年以来，人民币兑日元汇率再度出现了波动，并呈现出多变的趋势。随着中国和日本政策走向的变化、国际投资环境的变化等因素，人民币的汇率波动受到更复杂的市场因素影响。此外，中国央行的汇率政策也对人民币汇率产生了重大影响。

总的来说，人民币兑日元汇率在最近20年中的波动可以概括为：虽然期间有升值和贬值的阶段，但整体表现出波动幅度不大的趋势，波动的幅度和频率主要受到中国和日本经济的变化以及国际市场的变化影响。由于中日经济紧密联系，双方之间的政策和经济环境对人民币兑日元汇率的影响十分重要，在未来也将继续影响着两国之间的经贸关系。