



### 1、准备好需要的食材



3、葱切斜段，姜切片



5、加入味达美臻品料酒





7、加入胡椒粉和适量盐



9、准备好腌制好的鸡胸肉和面包糠，锅中倒入色拉油烧热五层热



11、成品图

## 鸡胸肉的饮食禁忌

芹菜、李子、兔肉等

做菜好吃都有技巧，我的每道菜都有小妙招，大家搜索“豆果”可以直接查看我的菜谱！

喜欢这个食谱记得收藏、关注哦！欢迎在下方留言分享您对这道美食的建议。