

一、货币紧缩政策是什么它是如何操作的

在经济增长过快，投资过热的情况下，一般中央银行都会出台紧缩型的货币政策，目的是抑制投资过热，控制信贷规模。

1.上调存款准备金率，实行差别存款准备金率制度，将资本充足率低于一定水平的金融机构的存款准备金率提高2.实行再贷款浮息制度，提高期限在1年以内、用于金融机构头寸调节和短期流动性支持的各档次再贷款利率。

二、通缩的情况下该干什么

在通缩的情况下，应该采取适当的措施应对，而不是袖手旁观。

通缩是指价格普遍下跌，通常是经济不景气的表现。

- 1.扩大货币供应量，增加市场流动性，促进投资和消费；
- 2.降低利率，鼓励企业和个人贷款消费和投资；
- 3.减少税收，增加信用，提高市场活力；
- 4.增加政府支出，增加投资和消费支出。

以上是应对通缩的一些基本措施，但应具体根据当时的经济形势和需要进行调整和执行。

同时还需要注重平衡传导，防止潜在风险。

三、通货膨胀前提下做些什么投资好

- 1、这个是传统的做法，也是一个人不进行理财的做法;
- 2、大家都知道，一般情况下利息一定赶不上物价上涨的，有人作过对比;按照每年物价的上涨5%而言，30年之后实际购买价值就会缩水50%+;
- 3、点评：不建议非常不建议，不过钱很少的话，放银行有个好处就是取拿方便;
- 4、其实从房奴的痛苦我们就可以看到，在中国，大部分人买房子是为了自己居住，不是投资手段，而一部分所谓投资的，却又是在投机，整个中国市场的物价上涨

，不得不说不拜这些人所赐；

5、因此，且不说有多少人具有足够的钱来投资房产，甚至连专业的炒房者也要理性入手。近几年来，楼价上涨的速度已经远远超过了楼盘正常的价值增长速度，甚至到了比较危险的程度。

6、点评：不过有钱的话建议可以买房子，短期内中国的房子还是蛮升值的；

7、黄金可以抵御通胀的冲击，但未必一定能使投资者资产增值。如今，国际金价处于高位振荡的格局，如果此时以较高价格购入黄金，未来美元持续走强、金价受到打压，不一定能做到资产保值。

8、点评：前一段时间看金融访谈，倒是看到很多专业人士推荐白银，但是个人也是建议作为长期持有理财产品；

9、债券投资，其风险比股票小、信誉高、收益稳定。

10、有一些基本金融常识的人都知道，在通缩背景下，国债收益率显著为正，可有效抵御通货紧缩。相反，在通胀周期下，股票收益率作为整体显著为正，并大大超过通货膨胀率，更可有效抵御通胀。也就是目前通胀买债券是错误的选择；难以有效的抵御通货膨胀。

11、在说债券的时候说到，在通胀的经济周期下，股票的收益是放大的，那么对于普通投资人是不是就可以买股票了？

12、但是大家看到的都是别人赚钱的时候得风光，普通投资人缺乏专业的技术和经验，也欠缺灵通的消息渠道，对大势难以做出正确的判断，较难在股市中取得稳定收益。如果无法准确的把握买进和卖出的时机，最后哭得就是自己了；

13、此外，炒股需要大量的时间和精力，一般人白领有点难度；

14、点评：总而言之，专业人士以及资深投资人可以建议买股票；

15、基金其实上就是基金公司把普通人的钱收集过来，找专业的人来买股票或者其他理财产品，最终获取收益；

16、因为主要是由专业人士把控，可以精心选择投资品种，随时调整投资组合，获得更佳的投资回报，因此基金对信息的收集、加工和分析能力，非个人投资者能及。基金相比普通个人投资者的资金规模，基金产品的资金总额非常庞大，可以进

行分散投资，通过投资组合达到风险最小化，收益最大化。

四、通货膨胀时应该采用什么样的财政政策和货币政策

通货膨胀时，国家抑制通货膨胀的财政政策和货币政策一般有：

4、执行“紧缩”的财政政策（即有预算盈余）；

通货紧缩时，国家就要实施积极的财政政策和货币政策，一般有：

1、增加经济建设支出和减少税收，刺激总需求增长；

5、完善社会保障制度，降低“预防性储蓄倾向”等。

五、什么是货币紧缩

货币紧缩是是通胀和通缩。货币紧缩是指央行通过宏观经济调控手段，比如提高商业银行存款准备金率，提高贷款利率和存款利率等手段，达到经济社会货币紧缩流通的效果。