

一、货币紧缩是什么意思

1、是中国人民银行宏观经济调控的手段之一。

2、货币紧缩是指中国人民银行通过宏观经济调控手段，比如提高商业银行存款准备金率，提高贷款利率和存款利率等手段，达到经济社会货币紧缩流通的效果。

二、货币紧缩政策是什么它是如何操作的

在经济增长过快，投资过热的情况下，一般中央银行都会出台紧缩型的货币政策，目的是抑制投资过热，控制信贷规模。

1.上调存款准备金率，实行差别存款准备金率制度，将资本充足率低于一定水平的金融机构的存款准备金率提高2.实行再贷款浮息制度，提高期限在1年以内、用于金融机构头寸调节和短期流动性支持的各档次再贷款利率。

三、如何减少货币供应量

1、减少货币供应量主要是通过信用收缩来实现，具体的政策就是提高银行的基准利率和银行存款准备金率。

2、因为信贷是增加货币供应量的主要方式，当实施信用信贷扩张的政策时，就会大幅度的增加货币供应量。采取信贷收缩的政策时，就会降低货币的供应量增速，控制货币供给的规模。

3、要减少货币供应量就需要紧缩信用的方式，让央行提高基准利率，也就是提高银行的贷款利率和存款利率，鼓励大众多存款少贷款，就会减少货币的供应量。另外，还能通过提高银行的存款准备金率减少银行放贷的规模，也能够减少货币的供应增速。

四、紧缩性货币政策采取的方法

央行的货币政策工具一般分成3项：

1.存款准备金政策。包括存款准备金率和利率。

2.再贴现政策。即央行提高对商业银行票据贴现的利率，还有同行业拆借利率等。

3.公开市场业务。外国一般喜欢用这个，因为方便稳定银行利率，包括买卖国债等

。紧缩货币政策就可以相应使用上面的工具咯。提高存款准备金率和利率，同行业拆借利率，再贴现利率等，然后卖出国债，回笼货币。

五、通货紧缩的解决办法

我国政府所采取的解决通货紧缩的措施：实行积极的财政政策和稳健的货币政策；坚持扩大内需的方针，加大政府投资力度；发展生产，实行出口多元化战略，增大外资拉动经济增长的力度等。