

在期货交易中，谈到最多的问题就是止损问题。而且都把止损问题上上升到了至高无上的地位。甚至得出结论，期货交易只要解决了止损问题，剩下的就是盈利了。

但老夫通过近30年的期货交易实践，发现期货交易中的每次止损，只能解决一次性亏损的数额，但并没有解决期货交易盈利的问题。

一、所谓止损，就是遇到了与自己所下单方向相反的行情走势，为了预防行情继续向自己不利的方向运行，使浮亏增大，而及时平仓或对锁了结的行为。

二、在实践中，止损其实是期货交易中一种被动的无奈行为，并没有什么对错之分。止损只是资金管理的一种处置，终止账户权益继续减少的一种清算行为。

三、止损之后，期货行情走势并不一定按照你止损的方向运行，因此，止损后如果按止损方向下单，还会面临继续止损的风险。

四、一般交易亏损的人员，其实大部分都是因为频繁止损导致的。因为每次止损一点，多次止损就亏损比较大了。

五、期货交易中的止损要慎之又慎，不能轻易使用，因为一旦止损就是否定了你原有的判断方向，多次止损，不仅账户权益逐步减少，影响了正常的心态，而且不断地否定自己的判断，会影响自己的技术分析能力，变得越来越疑神疑鬼，久而久之，丧失了基本的分析判断能力。

六、止损其实只是个资金管理的范畴，不应该上升到技术操作的高度。因为无论是根据什么理由止损，都只是预防浮亏增大，但其实也变形的失去了继续盈利的机会。

七、期货交易要想长期稳定盈利，不是止损设置的好，而是止损要少。如果满仓操作下单，行情只要反向10个点，估计都要止损了；半仓操作，行情反向几十点都不着急；如果是轻仓操作，行情反向上百点，不仅不用止损，还可以继续加仓了。