

吴文博 河北省石家庄市中医院

新冠病毒以及病毒性疾病仍是人们关注的话题。现介绍病毒性疾病与中药的治疗

具有抗病毒作用的中药有许多种，在国家中医药管理局发布的诊疗方案中，以及之后运用到临床实践进行疫情防控辅助治疗的处方中，常用的有黄芪、金银花、麻黄、黄芩、柴胡、连翘、甘草、广藿香、白术、防风等。

防风为伞形科植物[Saposhnikoviadivaricata (Turcz.) Schischk]未抽花茎的干燥根, 具有解表散风、胜湿止痛、祛风止痉的功效, 主治外感风寒、头痛目眩、周身尽痛、风寒湿痹、骨节疼痛、四肢挛急等证, 是治疗感冒、头痛、风湿关节痛和破伤风的最常用的传统中药之一。

防风中主要含有挥发性、色原酮类、香豆素类、多糖类、有机酸类、聚乙炔类、甘油酯类等成分;防风主要具有解热、镇痛、镇静、抗炎、抗菌、抗肿瘤、提高机体免疫功能、抗过敏、抗凝血等药理作用。

### 防风与药对

(1) 黄芪-防风药对在治疗COVID-19轻症患者方面有着较好的作用，黄芪-防风药对治疗COVID-19的核心靶点GO功能主要涉及炎症反应、免疫应答、细胞凋亡等

(2) 荆芥-防风为临床常用辛温解表药对，荆芥祛风解表、宣毒透疹、理血止痉；防风祛风解表、疏肝解痉、杀虫止痒。现代药理学研究证实二者均可解热镇痛、抗菌消炎、增强免疫功能，具有相似的药理作用[13,14,15]。可见，新冠肺炎的发病特点、临床症状、中医证候与荆芥-防风药对的临床应用相符，该药对具有防治新冠肺炎的功效。荆芥-防风药对可能通过多种活性化合物调控细胞因子，参与炎症反应及免疫应答过程，介导多条炎症、感染相关信号通路，发挥防治新冠肺炎的作用。这一独特的作用机制体现出了中药治疗疾病多成分靶标、多途径协同作用的特点。

### 防风与复方

(1) 防风解热合剂主要由防风、芦根、地骨皮、苦杏仁、桑白皮、鸡内金、山楂、甘草等中药组成，临床主要用于治疗小儿急性支气管炎和慢性支气管炎急性发作，具有很好的疗效。前期研究表明其具有解热镇痛抗炎和止咳平喘化痰的作用[4,5],

临床上发现其具有抗病毒、抗菌效应。

## (2) 防风通圣丸 (

防风、荆芥穗、薄荷、麻黄、大黄、芒硝、栀子、滑石、桔梗、石膏、川芎、当归、黄芩、连翘、甘草、白芍、白术(炒)) 中的 $\beta$ -谷甾醇、槲皮素、木犀草素、山柰酚和柚皮素等活性成分可与SARS-CoV-2 3CL水解酶、ACE2结合, 作用于TNF、HIF-1、VEGF、TLRs和MAPK信号通路的TNF、胱天蛋白酶3(caspase-3)、丝裂原活化蛋白激酶1(mitogen-activated protein kinase, MAPK1)、丝裂原活化蛋白激酶3(mitogen-activated protein kinase, MAPK3)、白细胞介素-6(interleukin-6,IL-6)和前列腺素内过氧化物合酶(prostaglandin-endoperoxide synthase 2,PGTS2)等关键靶标, 发挥抗炎、调节免疫、抗缺氧应激和抗病毒感染等作用, 从而起到治疗COVID-19的作用。