

遂宁市，四川省地级市，位于四川盆地中部，涪江中游，东西宽90.3公里，南北长108.9公里，总面积5300平方公里。

历史上，遂宁曾以其深厚的文化底蕴、迷人的灵性山水和发达的农工商贸而成为川中政治、经济和文化中心，尤以纺织食品工业闻名，素有“东川巨邑”、“川中重镇”、“小成都”之称。

1985年2月，经国务院批准，设立省辖遂宁市，现辖船山、安居两区和射洪、蓬溪、大英三县。人口近380万。

截止目前，遂宁市城区建成区面积 75.90平方公里，人口63.67万。

遂宁人口稠密区，按常住人口计算，人口密度为每平方公里618人，人口密度远大于全国、全省平均水平。

全市人口绝大部分分布在沿涪江两岸的冲积平坝、沿河两岸的河谷地带和丘间小平坝区。从射洪县的金华镇到船山区的龙凤镇，沿涪江两岸属人口的特稠密区，人口密度达到每平方公里850人。

全市社会从业人员270万人，占总人口的71.0%，劳动力资源相当丰富。除能够充分满足当地经济发展对劳动力的需求外，还采取多种措施转移富余劳动力。

全市常年输出劳动力保持在120万人以上，遍布全国各省、市和十多个国家和地区。

重庆成为直辖市后，遂宁独特的区位优势凸现出来。处于成渝经济圈核心经济带的遂宁，是重庆、成都、绵阳三大城市和川南、川东北地区的结合点，是东进重庆，西入四川的第一门户

遂宁属四川盆地中部丘陵低山地区，地质构造简单，褶皱平缓。经流水侵蚀、切割、堆积形成的侵蚀丘陵地貌。丘陵约占全市总面积的70%，河谷、台阶地占25%，低山占5%

遂宁是四川盆地中部、成渝经济区内、中国第一条快速铁路线——成渝新干线上重要的区域性中心城市，被誉为跃然升起的巴蜀明珠。