

湖泊是陆地上最美的风景之一，我国湖泊众多，每个湖都有自己独特的美，其最大的功效就是能让人放松心情、愉悦心情。

我国地域辽阔，湖泊众多，既有身处内陆高原的咸水湖也有大量的淡水湖。



我国的五大淡水湖，包括江西的鄱阳湖、湖南的洞庭湖、江苏的太湖与洪泽湖，以及安徽的巢湖，这五大淡水湖也被称为“中国五大湖”，都集中在人口稠密的长江中下游及淮河流域，它们不仅是富饶的鱼米之乡，也是美丽的度假胜地，常年吸引大批游客前来度假观赏。



鄱阳湖面积为3585平方公里，平均深度为8米，该湖为大量候鸟提供了栖息地，也是观鸟的最受欢迎旅游胜地。在冬季，这个湖变成了大量迁徙的西伯利亚鹤的家园，很多候鸟也栖息在这里。

湖区名胜古迹众多，与庐山国家风景名胜区交相辉映，是著名的旅游胜地。主要景点包括石钟山、大南山、星湖等。

洞庭湖，古称云梦、是中国第二大淡水湖。处于长江中游荆江南岸，跨岳阳、汨罗、湘阴、望城、益阳、沅江、汉寿、常德、津市、安乡和南县等县市。由岳阳市城陵矶注入长江。

洞庭湖是湖南省东北部的一个大而浅的湖泊，它是长江流域的一个洪水盆地，因此湖泊的大小取决于季节。洞庭湖古代曾号称"八百里洞庭"。



太湖区域不仅有美丽的湖泊、还有山川和灿烂的文化景观，是一个著名的旅游景区，每年都吸引着大量的外国游客前来观光。

太湖风景名胜区的包含的区域分别为苏州市的木渎、石湖、光福、东山、西山、甪直、同里景区；无锡市的梅梁湖、蠡湖、锡惠、马山景区；常熟市的虞山景区；宜兴市的阳羨景区等13个景区和无锡市的泰伯庙、泰伯墓2个独立景点组成。

洪泽湖：古称富陵湖，中国第四大淡水湖。在江苏省西部淮河下游，苏北平原中部西侧，淮安、宿迁两市境内，为淮河中下游结合部，面积1576平方公里。

洪泽湖湖面辽阔，资源丰富，历史悠久，既是淮河流域大型水库、航运枢纽，又是渔业、特产品、禽畜产品的生产基地，素有“日出斗金”的美誉。



巢湖有着悠久的历史 and 灿烂的文化，湖周围的旅游景点包括鼓山、中庙、桃花岛、银屏山和紫薇洞等。

中国五大淡水湖区在你的家乡吗？你去过几个？更喜欢哪个呢？欢迎留言评论。